



FICHE D'INSCRIPTION ADULTES

Année 2020 - 2021

NOM : Prénom :

Adresse postale :

Tél :

ADRESSE MAIL : _____

(Tél et Mail obligatoires pour vous joindre rapidement notamment en cas d'absences de professeurs)

Certificat médical obligatoire

Jours	Cours	Horaires	Mettre une croix sur le ou les cours choisis
Lundi	Work out	14 h à 15 h	
	Sport ball	15 h 15 à 16 h 15	
	Circuit cardio training	18 h 45 à 19 h 45	
	Training marine en extérieur	18h30 à 20h 30	
	Circuit cardio training	20 h à 21 h	
Mardi	Gym douce	8 h 30 à 9 h 45	
	Work out	14 h à 15 h	
	Sport ball	15h 15 à 16 h 15	
	Tai Chi Chuan	17 h 30 à 18 h 30	
	Pilates	19 h 45 à 20 h 45	
Mercredi	Body Balance	18h15 à 19h15 Nouveau	
Mercredi	Sophrologie	19 h 30 à 21 h	
Jeudi	Stretching	8 h à 8 h 55	
	Gym douce	9 h 05 à 10 h 20	
	Gym douce	10 h 30 à 11 h 45	
	Pilates	17 h 45 à 18 h 45	
	Dance sportif en individuel	18 h 45 à 19 h 45	
	Step ou autre cours à voir	20 h à 21 h	
vendredi	Sophrologie	9 h 30 à 11 h	
	GRS	17h30 à 20h30 et 19h30 si kempo	COMPLET

La cotisation est annuelle, aucun remboursement ne sera pratiqué sauf en cas d'annulation de cours avant les vacances de Toussaint faute d'effectif suffisant, d'hospitalisation (dument justifié par un certificat médical), de maternité, de déménagement, COVID19.

Attention : un changement de professeur en cours d'année indépendamment de la volonté de l'association Sport et Détente ne donnera pas lieu à remboursement.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'association, en accepte les conditions et reconnait avoir été informé des consignes sanitaires liées au COVID19, et les acceptent.

Je soussigné(e) Autorise l'association à utiliser des photos prises dans le cadre des activités pour une diffusion d'information dans la presse locale et sur le page Facebook *Sport et détente*.

Fait à..... Le

Lu et Approuvé

Signature :

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter : par e-mail sportetdetente38@gmail.com ou auprès de Corinne DE PIERI par tél : 06.83.50.23.56 ou de Carole ZOGBA : 06.83.36.66.59 de 18h00 à 19h30.