

Nous avons le plaisir de vous présenter la composition du nouveau bureau :

Marie Josephe Fiamor : présidente

Corinne De Pieri : vice présidente

Michèle Roux : trésorière

Marie Therese Meunier : trésorière adjointe

Carole Zogba : secrétaire

Martiale Bogros : relation avec la mairie

**Vous trouverez en pièces jointes :**

- le nouveau planning "adultes" des activités que nous vous proposons pour la saison prochaine.

Nous avons du supprimer le cours de zumba du mercredi matin et nous en proposons un le lundi soir.

Martine n'assurant plus les cours de pound, le cours est supprimé.

Une nouvelle activité vous sera proposée : body balance

- Le planning pour les enfants avec une nouvelle activité multisport.

**Les professeurs qui malheureusement nous quittent sont :**

Martine leydier Pound du lundi soir

Magali Thomas Pilates du mardi soir

**Les professeurs pour l'année 2018 2019 sont :**

Patricia Frety cours de Pilates du lundi après midi

Eve Lyse De Sousa cours pour adulte de LIA (1 heure), Bodysculp (1 heure), stretching et relaxation( **NOUVEAU 1 heure**)

Eve Lyse De sousa cours pour enfants de 4 à 6 ans (1 heure) éveil à la motricite, pour les enfants de 7 à 11 ans :

multisports (1 heure) le mercredi matin

Helene Lausenaz cours de body art (1h) le mardi soir

Valerie et sandrine cours de Zumba (1h) le lundi soir et cours de Pilates et de body balance ( **NOUVEAU**) 2 cours de 1 heure le mardi soir

Jacques Saliesani cours de sophrologie ( 2h30) le mercredi soir et le vendredi matin

Marie Pierre cotte : gym douce et gym : 2 cours de 1h15 le jeudi matin

**Les dates importantes à retenir :**

- Forum des associations avec démonstrations le **1 septembre 2018 à partir de 9h au gymnase de la Chapelle de la Tour**. Nous sommes à la recherche d'enfants de 7 à 11 ans pour que Eve lyse montrer ce qu'est la nouvelle activité multisports.
- Début des cours : essai gratuit la semaine du 10.09.18 au 14.09.18 et début des cours payants le 17.09.18.

Les Tarifs sont les mêmes que l'année qui vient de s'écouler.

Comme vous pouvez le noter, nous avons changé d'adresse mail : [sportetdetente38@gmail.com](mailto:sportetdetente38@gmail.com)

Vous pouvez communiquer largement les informations ci-dessus à toutes personnes de votre entourage. Plus on est nombreux, nombreuses, plus on pratique le sport dans la bonne humeur.

Tout le bureau vous souhaite un très bon été ensoleillé.

sport et détente de La Chapelle de la Tour